



Berufliche Beratung und Coaching Komplex

Ein arbeitspsychologisches Programm
für berufliche Rehabilitation und
betriebliches Gesundheitsmanagement

Neue Berufsperspektiven für Ihre Mitarbeiter –
mehr Effizienz für Ihr Unternehmen

Impressum

© „Berufliche Beratung und Coaching Komplex“ ist ein gemeinsam entwickeltes Konzept von Dr. Simone Bahlo und Dr. Dörthe Beurer, den Autorinnen dieser Broschüre.

Erreichbarkeit: Doblerstraße 1, 72074 Tübingen, Tel. 07071 8597315

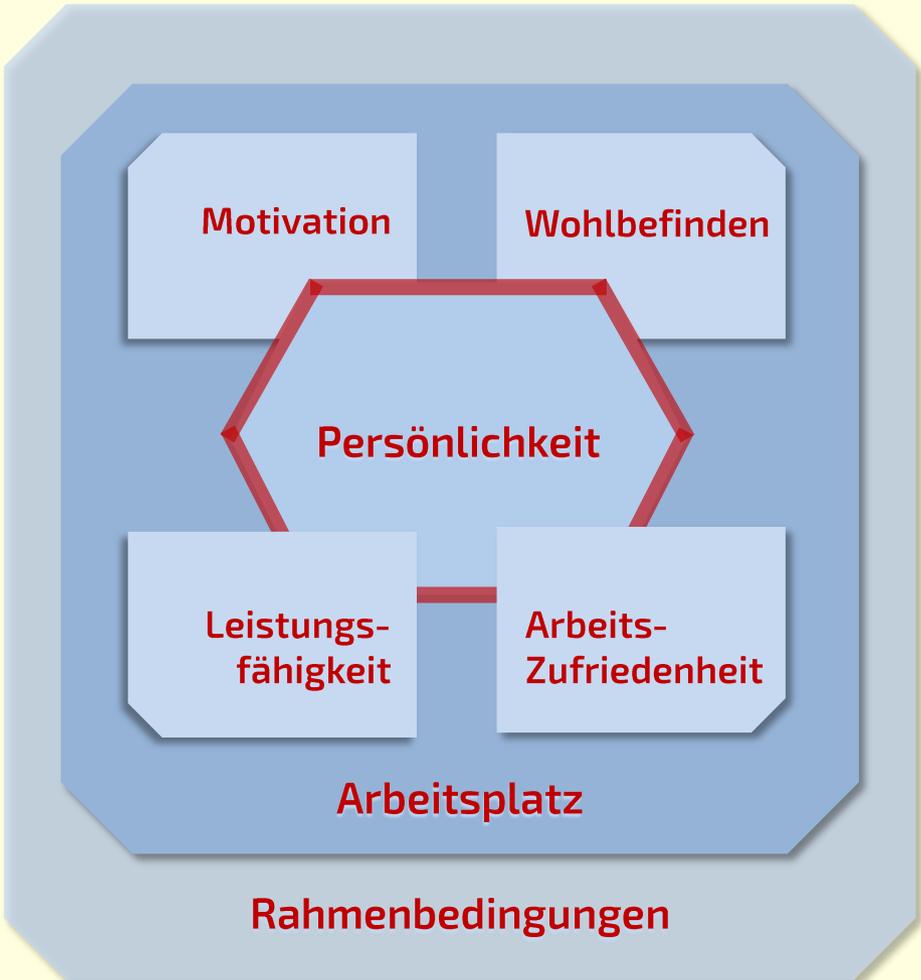
Informationsstand: Mai 2016

Hinweis: Zum Zwecke der besseren Lesbarkeit haben wir auf eine unterschiedliche geschlechtsspezifische Schreibweise verzichtet.

Wir nehmen uns Zeit für Ihren Weg



Berufliche Beratung und Coaching
Komplex



Was bietet Berufliche Beratung und Coaching Komplex?

Psychologische Diagnostik

Berufliche Beratung und Coaching Komplex ist ein Angebot zur Vorbeugung stressbedingter Leistungseinschränkungen und zur Wiederherstellung der beruflichen Leistungsfähigkeit nach Erkrankungen. Es bietet:

- Berufsbezogene Persönlichkeitsentwicklung
- Unterstützung bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz
- Unterstützung bei der Suche nach einer neuen Berufsperspektive

Berufsberatung

Wir unterstützen Ihre Mitarbeiter dabei, sich auf ihre Ressourcen zu besinnen und passende berufliche Perspektiven zu entwickeln, die sich mit den medizinischen Empfehlungen zur Erhaltung der Arbeitskraft und Gesundheit vereinbaren lassen.

Coaching und Begleitung

Berufliche Beratung und Coaching Komplex ist eine lösungsorientierte Intervention für Ihre Mitarbeiter. Speziell für Rehabilitanden mit neurologischen oder internistischen Erkrankungen passen wir das Vorgehen den individuellen Bedürfnissen an.

Burnout-Prophylaxe

Berufliche Beratung und Coaching Komplex unterstützt Ihre Mitarbeiter auch beim Erhalt ihrer Leistungsfähigkeit und hilft, einem Burnout vorzubeugen.

Persönliche und berufliche
Kompetenzen stärken

Phase 1: Klinische Diagnostik



Im Zentrum der klinischen Diagnostik steht eine umfassende Erhebung des Wohlbefindens und des aktuellen Gesundheitsverhaltens. Arbeitsbezogene Erlebens- und Verhaltensmuster werden differenziert erfasst und besprochen.

Für Rehabilitanden erfolgt eine Bewertung der bisherigen Reha-Maßnahmen unter neuropsychologischen Gesichtspunkten. Die geistige Leistungsfähigkeit und Ausdauer werden bei Bedarf mit spezifischen Testverfahren untersucht.

Phase 2: Arbeits- psychologische Diagnostik



Gemeinsam mit Ihrem Mitarbeiter entwickeln wir eine tragfähige Berufsperspektive. Das Besondere des Konzeptes: Wir führen eine umfassende Persönlichkeitsdiagnose durch, die über die gängigen Berufsberatungskonzepte hinausgeht und wichtige psychologische Ressourcen berücksichtigt:

- Gezielte Fähigkeits- und Interessendiagnostik
- Analyse von motivationalen Voraussetzungen
- Diagnostik der Selbstmanagement-Kompetenzen
- Arbeits(platz)analyse zur Passungsbewertung von Berufs- und Stellenoptionen

Phase 3: Coaching und Begleitung

Wir unterstützen Ihre Mitarbeiter dabei, selbstkompatible berufliche Ziele zu entwickeln und umzusetzen. Je nach Bedarf vermitteln wir Techniken zur Stärkung der motivationalen und/oder Selbstmanagement-Kompetenzen. Abgestimmt auf die individuelle Ausgangssituation und berufliche Zielsetzung wird Ihr Mitarbeiter bei den erforderlichen Schritten beraten und begleitet.

Dauer

Sie können Berufliche Beratung und Coching Komplex in unterschiedlicher Form nutzen. Je nach gewählter Form dauert die Durchführung zwischen einem und drei Monaten.

Ort

Die Beratung kann in unserem Büro in Tübingen oder vor Ort bei Ihnen stattfinden.

Ergebnis- dokumentation

Beratungsschritte und Ergebnisse dokumentieren wir schriftlich für die Beteiligten: Ihr Mitarbeiter erhält einen ausführlichen Abschlussbericht mit den diagnostischen Befunden, Beratungsergebnissen und beruflichen Empfehlungen. Als Arbeitgeber erhalten Sie eine Kurzdokumentation der für Sie relevanten und vom Mitarbeiter freigegebenen Befunde und Ergebnisse.

Qualitätssicherung

Für unsere Diagnostik und Beratung können wir auf wissenschaftlich sehr gut evaluierte psychologische Verfahren und auf unsere langjährige Berufserfahrung zurückgreifen.

Wissenschaftliche Evaluation

Eine systematische Qualitätssicherung ist für uns selbstverständlich. Deshalb ist eine kurze Nachuntersuchung Teil des Beratungsprogramms.

Unser Inhouse-Angebot für Ihre Mitarbeiter

Burnout- Prophylaxe kompakt

Wir bieten auch Inhouse-Seminare zur Burnout-Prophylaxe für Ihre Mitarbeiter an. Kompakt und praxisnah vermitteln wir ihnen die effektivsten psychologischen Strategien zur Vorbeugung von Stress und Burnout:

- Strategien gezielt für sich im Arbeitsalltag nutzen
- Die eigenen Ressourcen bewusster wahrnehmen und einsetzen
- Wohlbefinden und Arbeitszufriedenheit auch in Zeiten hoher beruflicher Anforderungen erhalten

Teilnehmerzahl nach Absprache und Programmwunsch.

Sprechen Sie uns an. Wir erstellen gern ein individuelles Angebot für Ihr Unternehmen.

Maßgeschneidert vorbeugen

Unsere Angebote für Ihr Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn Sie Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement prüfen oder erweitern wollen, unterstützen wir Sie mit arbeitspsychologischem Know-how und wissenschaftlich fundierten Instrumenten.

- Bestandsaufnahme und Identifikation von Verbesserungsmöglichkeiten (mit Expertengesprächen und Dokumentenanalysen)
- Analyse von Arbeitsabläufen und Organisationsstrukturen und Empfehlungen zur gesundheitsförderlichen Arbeitsgestaltung (nach DIN EN ISO 10075)
- Mitarbeiterbefragungen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement (mit Fragebogen, Interviews, statistischen Auswertungen)
- Evaluation des bisherigen Gesundheitsmanagements in Ihrem Unternehmen

Fokus E-Mail, Smartphone und Co.

Die inzwischen nicht mehr ganz so neuen Kommunikationsmedien als Arbeitsmittel haben Licht- aber auch Schattenseiten und stellen eigene Anforderungen an unsere Selbst- und Zeitmanagementkompetenzen. In unseren Workshop-Angeboten bekommen Sie und Ihre Mitarbeiter psychologische Tipps und Anregungen für eine entspannte und effiziente Nutzung:

- **Workshop 1:** Psychische Ressourcen mit souveränem Selbstmanagement für den Arbeitsalltag aktivieren
- **Workshop 2:** Zeiträuber und lästige Ablenker im Büro bändigen

Wer wir sind

Klinische
Diagnostik und
Rehabilitation



Dr. Simone Bahlo, Diplom-Psychologin, Weiterbildung in rational-emotiver Verhaltenstherapie inklusive Coaching, Klinischer Neuropsychologie, Entspannungstherapie. In eigener Beratungs- und Begutachtungspraxis tätig.

www.psychologie-tuebingen.de

Arbeits-
psychologische
Diagnostik und
Berufsberatung



Dr. Dörthe Beurer, Diplom-Psychologin, Spezialthemen Beruf, Arbeit, Persönlichkeit, Eignung und Gesundheit, umfangreiche Erfahrung in Forschung und Praxis dazu, Weiterbildung in lösungsorientierter Kurzzeittherapie, Beratungsangebot zur individuellen Berufsberatung und Personalentwicklung für Unternehmen.

www.ressourcenhorizonte.de

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht

Kontakt

Dr. Simone Bahlo
Diplom-Psychologin
Doblerstraße 1
72074 Tübingen
Tel.: 07071 1464162
Fax: 07071 8599469
E-Mail: s.bahlo@psychologie-tuebingen.de
(Klinische Diagnostik und Rehabilitation)

Dr. Dörthe Beurer
Diplom-Psychologin
Doblerstraße 1
72074 Tübingen
Tel.: 07071 8597315
E-Mail: info@ressourcenhorizonte.de
(Arbeitspsychologische Diagnostik und Berufsberatung)

Anfahrt



Neue Berufsperspektiven für Ihre Mitarbeiter –
mehr Effizienz für Ihr Unternehmen